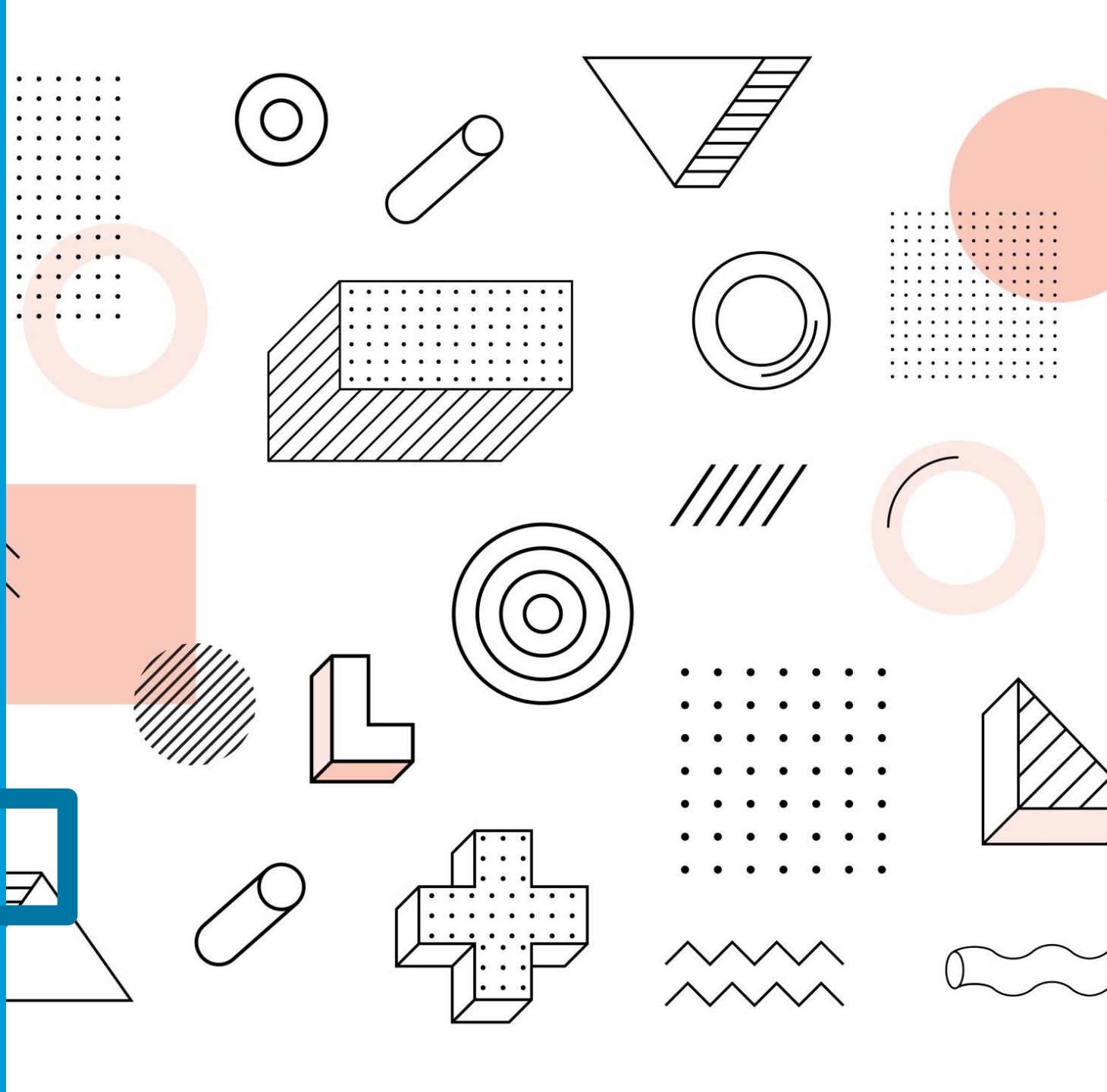


Olumlu Davranış, Geliştirme

Veli Bilgilendirme





- Çocuklarımızın davranışlarını olumlu yönde geliştirmelerini sağlamak adına anne babalara çok önemli görevler düşmektedir.
- Unutmayalım ki eğitim ailede başlar.



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME NEDİR?

- Olumlu davranış çocuğun geliŐim dönemine uygun toplum ve aile içinde isteklerini veya fikirlerini kırııcı olmadan ve uygun bir dille ifade edebilmesidir.



Olumlu davranış Örnekleri;

Saygılı davranmak.

Hoşgörülü davranmak.

Ödevlerini zamanında yapmak.

Sorumluluk sahibi olma.

Eleştirel düşünme becerisi.

Sağlıklı iletişim becerileri geliştirme.

Şiddeti çözüm aracı olarak kullanmama.

Hatalarının farkına varma.

Olumsuz Davranış Sergileyen Bir Çocuk Ailesine bir mesaj vermeye çalışabilir;

Övülmek ve Dikkat Çekmek

Kızgınlığını Belli Etmek

Ailenin Beklentilerine Uygun Davranışlar Gösterebilmek

Cezadan Kaçmak

Aileden Model Aldıklarını Göstermek



Olumlu Davranış Geliştirme Konusunda Ebeveynlere Öneriler

- Tutarlı olun.
- Çocuklarınıza sorumluluk verin.
- Çocuğunuzu önemseyin ve dinleyin.
- Çocuğunuza davranışlarınızla model olun.
- Çocuklarınızın olumlu davranışlarını takdir edin.
- Çocuklarınızın sorunlarını görmezden gelmeyin.
- Yapıcı ve olumlu davranış geliştirmeye yönelik açık, net ve anlaşılır kurallar belirleyin.
- Çocuklarınızla kaliteli zaman geçirmeye ve onlarla etkili iletişim kurmaya özen gösterin.

Peki Çocuklarla Olumlu İletişim Nasıl Kurulabilir?

- **Karşılıklı saygı:** Azarlamak, bağırarak, vurmak, susturmak, tutarsız davranmak çocuğa saygısızlığın göstergesidir. Her ana-baba çocuklarına saygı göstermeyi öğrenmelidir. Her çocuk ayrı bir birey olarak ele alınıp, fikirleri sorulmalı ve fikirlerine saygı gösterilmelidir.
- **Çocuğa zaman ayırmak:** Çocukla ilgilenmek, zaman ayırmak gerekir. Birlikte geçirilecek zaman nicelik değil, nitelik olarak önemlidir. Birlikte çocuğun hoşlanacağı faaliyetler yapılabilir.
- **Cesaretlendirme:** Çocuğun kendine güvenmesini istiyorsa önce anne-baba çocuğa güvenmelidir. Çocuğun çabasını övmeli ve yüreklendirmelidir.. Cesaretlendirme çocuğu olduğu gibi kabul edip, kendi olduğu için değer vermedir.
- **Sevgiyi anlatmak:** Çocuğun kendini güvenli hissedebilmesi için, en azından sevildiğini bilmesi ve sevmesi gerekir.

